

Liebe Eltern!



Wie Sie bereits wissen, hat unsere Schule seit Kurzem das Gütesiegel "Gesunde Schule". Uns ist nicht nur die körperliche, sondern auch die psychische Gesundheit Ihres Kindes ein großes Anliegen. Pandemie, Krisen, Kriege - die vergangenen Jahre waren nicht einfach und auch die aktuelle Situation ist für Kinder belastend.

Es ist für eine gesunde Entwicklung entscheidend, solche Ereignisse bewältigen zu können und gestärkt daraus hervorzugehen.

Dazu ist es notwendig, Gefühle anzusprechen, richtig einzuordnen, zu benennen und entsprechend darauf zu reagieren.

Im Bestreben, das Wohlbefinden zu steigern und die psychische Gesundheit unserer Schülerinnen und Schüler zu stärken, setzen wir in unserer Schule vielfältige Maßnahmen:

- Von Beginn an (ab Schuleintritt bzw. ab der Vorschulstufe) begleiten uns die Themen "Emotionen", "Stärken stärken" und "soziales Miteinander".
- Workshops zu den Themen "Glück", "Sozialkompetenz" und "Selbstfürsorge"
- Bilderbücher und Bücher zum Thema "Glück" in allen Klassen
- In der 2., 3. und 4. Schulstufe arbeiten wir mit dem Programm "Mit Menti und Super-Menti auf Reisen", das von der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) entwickelt wurde, um die psychische Gesundheit von Volksschulkindern zu stärken. Die Kinder tauchen mit den kostenlos zur Verfügung gestellten Materialien ins "Land der Emotionen" ein und erleben mit "Menti und Super-Menti" viele Abenteuer.
- Bewegungsfreundliche Umgebung: Wir fördern regelmäßige Pausenaktivitäten und Bewegungseinheiten im Freien als Ausgleich zum Lernen in der Klasse und um die Konzentration zu verbessern.
- Ruheräume für Kinder, die sich während der großen Pause kurz zurückziehen und in einer ruhigen Atmosphäre (lesend) erholen möchten.
- Psychosoziale Unterstützung: Unser Schulsozialarbeiter, Herr Felix Peters, und unsere Beratungslehrerin, Frau Babette Traugott, stehen als Ansprechpartner zur Verfügung, um Schülerinnen und Schüler bei persönlichen Herausforderungen zu unterstützen.
- Einfache Rituale und Übungen begleiten uns im Schulalltag und können auch zuhause durchgeführt werden. Falls Ihr Kind daheim über diese - im Unterricht erlebten - Situationen mit Ihnen sprechen möchte, hören Sie bitte aufmerksam zu und zeigen Sie Interesse bezüglich dieses Themas!



Wir legen großen Wert darauf, ein unterstützendes Umfeld anzubieten, damit sich Ihr Kind wohlfühlt und optimal entfalten kann.

Für Ihr Feedback und Ihre Anregungen sind wir stets offen.

Mit freundlichen Grüßen

Das Team der VS 1